

2025年5月～

☆両親学級 リニューアルしました☆

開催日時 毎週水曜日の14時～15時30分ごろ

場所 兵庫県立西宮病院 2号棟2階 大会議室

持ちもの 母子健康手帳・テキスト・筆記用具

プレママ・パパClass
始まります！
パパもばあばもじいじも
大歓迎です♪

内容は週ごとで変わります。
産科相談室のスタッフまたは産科外来予約板でご確認ください。

第1・4水曜日 こんにちは 赤ちゃん

- ・お産ってどんなの？
- ・お産中はどう過ごすの？
- ・入院の準備は？



第2水曜日 ようこそ 赤ちゃん

- ・歯科医からのお話
- ・妊娠中はどう過ごすの？
- ・母乳育児ってなに？



第3水曜日 がんばれ！ プレママ・パパ Class

NEW

- ・ママとパパで協力！
妊娠中から育児までどうする？
- ・Let's Try！
Baby人形を使って練習しよう！



第5水曜日 ふたごちゃん Class

- ・産科と小児科の先生
からのお話
- ・お迎えする心構えは？
- ・準備や用意は？
- ・ふたごちゃんの授乳はどうす
るの？





初産婦さんは
ぜひ参加して
ください!

対象者

当院で分娩予定のある、または受診中の妊婦さんとそのご家族
ご家族は2人まででお願いします。

持ちもの

母子健康手帳・こんにちは赤ちゃん(テキスト)・
筆記用具
他院の方はテキストをお貸しします。

予約方法

外来診察時に中待合にある予約表にご記入ください。
他院からの予約は、かかりつけ医院より当院の
地域連携センターへFAX(0798-34-4436)
してください。





～ふたごちゃん Class～



当院では平成25年度より、全国でもまだ少ないふたごちゃんの両親学級を開催しております。助産師からの育児の話に加え、経験豊富な産科・小児科医師からの話も盛り込んだ内容となっております。

楽しいマタニティライフを過ごして頂くために、妊娠中の不安や心配事が軽減され、育児のイメージをもって頂きたいと思います。この機会にぜひご参加ください！

開催日時

第5水曜日 14:00から15:30ごろまで

場所

県立西宮病院 2号棟 大会議室
直接会場にお越しください

持ちもの

母子手帳・筆記用具

予約方法

○当院受診中の方：
外来にある『ふたごちゃんの両親学級』の予約票に必要事項をご記入ください

○他院受診中の方：
かかりつけの産婦人科より、当院宛に参加希望の旨をFAXにてご予約ください。
(FAX0798-34-4436)

