

産後ケアのご案内

対象者：①西宮市に住民票がある
②産後1か月未満の母子

予約受付時間：平日 13:30～15:30

予約電話番号：070-1259-3734

通所時間：10:00～同日 16:00

宿泊時間：10:00～翌日 10:00

※利用される場合は、先に市への申請が必要です

※現在、宿泊は当院で出産した方のみ実施中です

＜ 当日の流れ ＞

平日は正面玄関、土日祝は夜間入り口から当院へお入りください。
産科病棟は本館5階にあります。エレベーターをご利用ください。
到着したらインターホンがごさいますので押してください。



＜ 病院で準備しているもの ＞

- ・入院中の赤ちゃんの服とタオル ・哺乳瓶 ・ミルク ・ベビーソープ
- ・臍消毒の綿棒 ・ドライヤー
- ・テレビ、洗濯機、乾燥機、冷蔵庫(全てTVカードが必要です)

《 持参物品 》

☆ママの持ち物☆

- ・入院中のパジャマ(授乳がしやすい前開きタイプをお勧めします)
- ・履き慣れたスリッパまたは靴 ・お箸 ・コップ(水筒) ・歯ブラシ
- ・ナフキン ・母乳パッド ・マスク ・タオル ・ティッシュ ・服用中の薬
- ・母子手帳 ・保険証 ・授乳クッション(持参がなければ枕で代用します)

☆赤ちゃんの持ち物☆

- ・おむつ ・お尻ふき ・帰宅時の服
- ・保護器、搾乳器(使用中の方のみ) ・保険証 ・乳児医療証(できていれば)

☆宿泊の方は下記を追加でご持参ください☆

- ・シャワー用具(バスタオル等) ・洗面用具 ・日数分のパジャマと下着

《 よくある質問 》

Q1. どのようなお部屋ですか？

- A. お部屋は個室(トイレ付)か、4人部屋になります。
個室は、満室の場合はご案内できませんのでご了承ください。

Q2. 自販機や給茶機はありますか？

- A. 5階フロアにございます。自販機の紙幣は旧1000円札のみ使用可能です。

Q3. 支払い方法はありますか？

- A. **現金のみ**になります。(西宮市)

Q4. 赤ちゃんは預かってもらえますか？

- A. お母さんの体調に応じて預かりは可能です。
しかし育児技術の取得も目標としているため、基本は母児同室になります。

Q5. ミルクは何を使っていますか？

- A. 公立病院であり、様々なメーカー(時期によって異なる)を使用しています。
アレルギー等ございましたら、事前にお問い合わせください。



Q6. 家で搾った搾乳は持って行ってもいいですか？

- A. 入院中、搾乳のお預かりはしていません。病室内での管理もできません。
搾乳後すぐ飲ませるのであれば、入院中搾乳してもらうことは可能です。

Q7. 無料のWifi がありますか？

- A. ございません



Q8. 面会や外出・上の子や家族の付き添い入院はできますか？

- A. **中学生以上の家族のみ面会可能です。** 外出や家族の付き添い入院はできません。

Q9. 駐車場はありますか？

- A. 有料です。利用料は1時間100円になります。
平日午前中は混雑しますので、早めの来院をお勧めします。



Q10. どのような食事ですか？

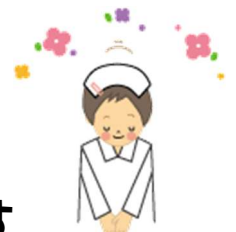
- A. 産褥期に必要な栄養素や量を計算して作られた温かいお食事をご用意しています。

Q11. 洗濯機はありますか？

- A. 洗濯機、乾燥機がございます。
使用にはテレビカードの購入(旧1000円札のみ使用可能)と洗剤の準備も必要です。

Q12. ベビーカーで行っても大丈夫ですか？

- A. 大丈夫です。ベビーカーは病室での自己管理になります。



スタッフ一同、心よりお待ちしております