

2025年5月～

☆両親学級 リニューアルしました☆

開催日時 毎週水曜日の14時～15時30分ごろ

場所 兵庫県立西宮病院 2号棟2階 大会議室

持ちもの 母子健康手帳・テキスト・筆記用具

プレママ・パパClass
始まります！
パパもばあばもじいじも
大歓迎です♪

内容は週ごとで変わります。
産科相談室のスタッフまたは産科外来予約板でご確認ください。

第1・4水曜日 こんにちは 赤ちゃん

- ・お産ってどんなの？
- ・お産中はどう過ごすの？
- ・入院の準備は？



第2水曜日 ようこそ 赤ちゃん

- ・歯科医からのお話
- ・妊娠中はどう過ごすの？
- ・母乳育児ってなに？



第3水曜日 がんばれ！ プレママ・パパ Class

- ・ママとパパで協力！
妊娠中から育児までどうする？

・Let's Try！
Baby人形を使って練習しよう！



NEW

第5水曜日 ふたごちゃん Class

- ・産科の先生からのお話
- ・お迎えする心構えは？
- ・準備や用意は？
- ・ふたごちゃんの授乳はどうするの？



兵庫県立西宮病院





初産婦さんは
ぜひ参加して
ください！

対象者

当院で分娩予定のある、または受診中の妊婦さん
とご家族
ご家族は2人まででお願いします。

持ちもの

母子健康手帳・こんにちは赤ちゃん(テキスト)・
筆記用具
他院の方はテキストをお貸しします。

予約方法

外来診察時に中待合にある予約表にご記入ください。
他院からの予約は、かかりつけ医院より当院の
地域連携センターへFAX(0798-34-4436)
してください。





～ふたごちゃん Class～



当院では平成25年度より、全国でもまだ少ないふたごちゃんの両親学級を開催しております。助産師からの育児の話に加え、経験豊富な産科医師からの話も盛り込んだ内容となっております。楽しいマタニティライフを過ごして頂くために、妊娠中の不安や心配事が軽減され、育児のイメージをもって頂きたいと思います。この機会にぜひご参加ください！

開催日時

第5水曜日 14:00から15:30ごろまで

場所

県立西宮病院 2号棟 大会議室
直接会場にお越しください

持ちもの

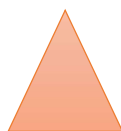
母子手帳・筆記用具

予約方法

○当院受診中の方：
外来にある『ふたごちゃんの両親学級』の予約票
に必要事項をご記入ください

○他院受診中の方：
かかりつけの産婦人科より、当院宛に参加希望の
旨をFAXにてご予約ください。
(FAX0798-34-4436)





参加申し込み用紙（FAX）

県立西宮病院 ふたごちゃんの両親学級

（FAX：0798-34-4436）

（兵庫県立西宮病院 地域医療連携センター行）

フリガナ	
お名前	
希望月	月 開催日時はホームページでご確認ください
かかりつけ 産婦人科・ クリニック	FAX 番号（ ）
御本人様連絡先	電話番号

*当面の間、参加は御本人様一名とさせていただきます

*ご記入いただいた、連絡先は開催中止の場合のご連絡に使用いたします

*当日は 13：30～14：00 の間に 2 号棟 2 階大会議室へお越しください
（急遽会場変更となる場合は変更のお知らせを大会議室に掲示いたします）。

兵庫県立西宮病院 産科病棟