

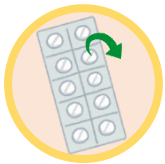
薬の飲み方・保管方法

薬を安全かつ効果的に使用するためには、

薬を正しく服用し、適切に保管することが大切です。

薬の飲み方

① 薬は包装シートから取り出してお飲みください。



- ▶ 包装シートのまま飲むと、のど、食道、胃などを傷つけ危険です。
- ▶ 飲む直前に包装シートから取り出してください。

② 薬は上半身を起こしてコップ一杯の水でお飲みください。



- ▶ 水の量が少ないとのどや食道などに引っかかり、ただれることがあります。
- ▶ 口の中で溶ける薬（OD錠など）は水なしでも飲むことができます。

③ 指示どおりの飲み方を守ってください。



- ▶ 錠剤やカプセル剤は、かまずにお飲みください。
- ▶ かみ砕いて飲む薬（チュアブル錠）や舌の下に入れて溶かす薬（舌下錠）などは指示に従ってお飲みください。

④ 酒、牛乳、グレープフルーツジュースなどで飲まないでください。



- ▶ 飲み物に含まれる成分が影響し、薬の効果に影響したり副作用を起こす場合もあります。

薬の服用時間

※服用時間は一般的な目安です

起床時

朝起きてすぐ



食前

食事の前
約 30 分

食直前

食事の前
約 10 分以内

・
・
食
事
・
・

食後

食事の後
約 30 分

食直後

食事の後
約 10 分以内

食間

食事の後
約 2 時間

※食事中では
ありません。

就寝前

就寝する前
約 30 分



とんぷく

症状が出たときに飲む薬
(痛み止め、解熱剤、咳止め、狭心症用薬など)

(例) 朝食間・・朝食が終わって約 2 時間後

【なぜ食間?】 食事の影響を受けやすい薬は、食間服用が良いからです。

薬の保管方法

① 高温・多湿・直射日光を避けて保管してください。



- ▶ 温度、湿度、光の影響で薬の効果や性質が変わることがあります。
- ▶ 高温となる場所での保管は避けましょう（車の中やファンヒーターの前など）。

② 冷所保存の指示がある場合は冷蔵庫に保管してください。



- ▶ 水薬や目薬、坐薬、未開封のインスリンなどは冷蔵庫に保管しましょう。
- ▶ 冷気の吹き出し口は、凍りやすいため避けましょう。

③ 薬袋に入れたまま保管してください。



- ▶ 薬袋には、薬の飲み方（量・回数・時間）などの大切な情報が書かれています。

④ 子どもの手の届かないところに保管してください。



- ▶ 誤飲を防ぐために、薬を飲む行為を子供に見せないのも効果的です。
- ▶ 子どもの目を引くようなお菓子の缶などには保管しないでください。

薬は、医師の指示どおりにお飲みください

- ▶ 医師から指示された量・回数・時間を守ってお飲みください。
- ▶ 以前もらった薬や他人の薬を飲まないでください。
- ▶ 自己の判断で薬の飲み方を変えたり、中止しないでください。
- ▶ 副作用が疑われる場合は、医療機関にご相談ください。

ご不明な点は
薬剤師に
ご相談ください



兵庫県立病院の名称・所在地・連絡先

尼崎総合医療センター
尼崎市東難波町 2 丁目 17-77
☎ 06 (6480) 7000



丹波医療センター
丹波市氷上町石生 2002 番地 7
☎ 0795 (88) 5200



がんセンター
明石市北王子町 13-70
☎ 078 (929) 1151



西宮病院
西宮市六湛寺町 13-9
☎ 0798 (34) 5151



淡路医療センター
洲本市塩屋 1 丁目 1-137
☎ 0799 (22) 1200



粒子線医療センター
たつの市新宮町光都 1 丁目 2-1
☎ 0791 (58) 0100



加古川医療センター
加古川市神野町神野 203
☎ 079 (497) 7000



ひょうごこころの医療センター
神戸市北区山田町上谷上字登り尾 3
☎ 078 (581) 1013



粒子線医療センター附属神戸陽子線センター
神戸市中央区港島南町 1 丁目 6-8
☎ 078 (335) 8001

はりま姫路総合医療センター
姫路市神屋町 3 丁目 264 番地
☎ 079 (289) 5080



こども病院
神戸市中央区港島南町 1 丁目 6-7
☎ 078 (945) 7300



他のパンフレットも
ココで見ることが
できます！

