

第36回

# 県立西宮病院 県民公開講座

## “ちょっと太った”で済ませていませんか？ 肥満の落とし穴

2026年

日時

1月17日 土 14:00-16:00  
(開場13:45)

入場  
無料

会場

西宮市民会館 101会議室

西宮市六湛寺町10-11 1階

申込  
不要

開会の挨拶 院長 野口眞三郎

内容

■ 講演① 肥満症とは～診断から治療まで～  
糖尿病・内分泌内科 部長 芳川篤志

■ 講演② 正しく選んでおいしく食べよう  
管理栄養士 丸井爽花

■ 講演③ 今日から始める小さな運動  
理学療法士 養老宣太郎

閉会の挨拶 看護部長 宮原明美

クイズなど  
参加型コーナーも  
あります！



お問い合わせ

県立西宮病院 地域医療連携センター

TEL: 0798-34-5151