



Message

県西 耳鼻咽喉科の紹介

Information

- 地域支援BLSコースのご案内
「心肺蘇生を学びませんか？」
- 院長エッセイ「四季雑感」
“高騰する建設費”
- キラリ!! 看護のスペシャリスト～Part8～
母性看護専門看護師
- 地域医療連携センターからのお知らせ
地域医療連携センターの紹介
- EBISU♥キッチン
～切り方の工夫でより美味しく編～きゅうりの中華風ピリ辛和え



県西 耳鼻咽喉科の紹介

Pick Up. 041



耳鼻咽喉科部長 端山 昌樹

はじめまして、耳鼻咽喉科の端山昌樹と申します。今回は耳鼻咽喉科の特色について紹介させていただきます。一般的な耳鼻咽喉科疾患や甲状腺腫瘍など幅広い分野に対応していますが、特に力を入れている鼻の疾患について、お話させていただきます。

鼻副鼻腔疾患

私達の扱う鼻の疾患の代表はアレルギー性鼻炎や慢性副鼻腔炎です。アレルギー性鼻炎、慢性副鼻腔炎は一般的な疾患で、その有病率はそれぞれ50%、10~15%と高いことが特徴です。多くの患者さんはクリニックで治療を受け満足されていますが、治療に抵抗性の鼻閉や嗅覚障害などで困っておられる一部の患者さんは、著しく生活の質が損なわれています。どなたでも感冒や花粉症などで鼻づまりや嗅覚障害で困った経験はあるかと思います。それが一年中続くとなるとその苦しみは想像できるかと思います。私達は、まさにそのような難治性の鼻や副鼻腔の疾患の治療を専門としています。

特に重視しているのは好酸球性副鼻腔炎の手術です。好酸球性副鼻腔炎は嗅覚障害や鼻閉を生じる指定難病です。病変をいかに徹底的に切除できるかが手術のカギですが、切除を徹底的にすると出血のような一般的な合併症に加えて、眼窩や頭蓋底の損傷に伴う重篤な合併症を来す危険性があります。合併症を回避した高い安全性と徹底的な切除による手術の質を担保するために、鼻内視鏡手術の指導医制度が始まり、端山が兵庫県で2人目に資格を取得し、すべての手術症例を監督しています。

おかげさまで2022年度の手術症例数は大幅に増加し、手術の待機時間は半年を超えております。多くが地域の先生方からのご紹介であり、深く感謝申し上げます。手術待ちが長いことは好ましいことではありませんが、すぐに手術をしてもらえるような症例数の少ない病院よりは、患者さんに安心して手術を受けていただくと自負しております。我々としては、その期待に応えるような質の高い診療・手術を提供できるように努めてまいります。

スタッフ紹介(医師)



【左から】端山 昌樹／鳴尾 栄志／鶴田 幸之

味覚障害



副鼻腔炎

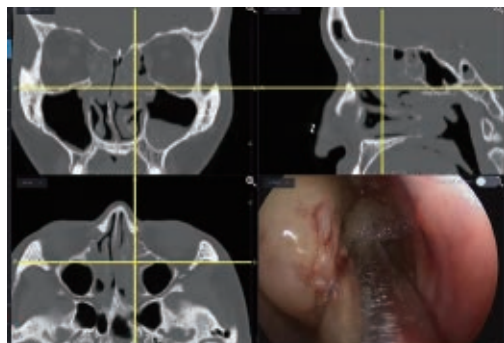


アレルギー性
鼻炎



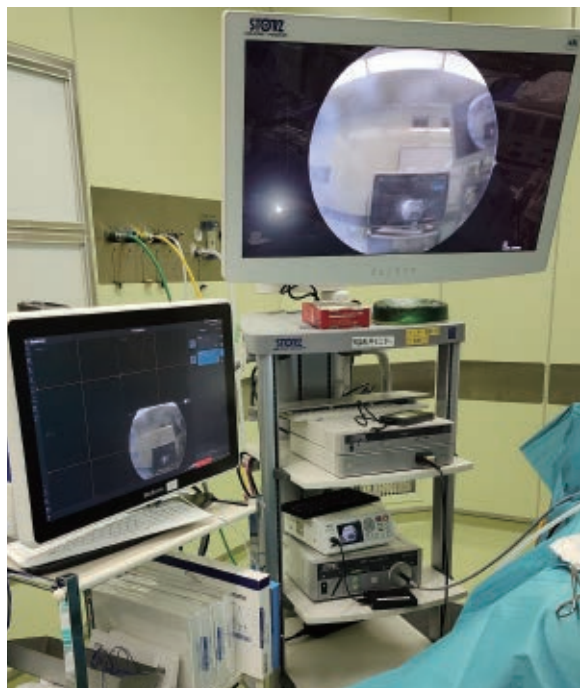
遺伝性出血性毛細血管拡張症（オスラー病）

繰り返す鼻出血が主症状の遺伝性疾患です。鼻出血だけではなく、全身的な血管奇形を合併するため、鼻出血の重症度に関わらず、的確な診断と全身のスクリーニングが必要な疾患です。当院では、耳鼻咽喉科の端山と脳神経外科の西田武生部長が専門的に診療をしています。



ナビゲーション使用中の画像
(どの部位を操作しているかリアルタイムでわかります)

疑わしい患者さんがおられましたらぜひご紹介ください。



4K内視鏡システムとナビゲーションシステム

にしびょう TOPICS

医療介護関係機関のみなさまへ 県立西宮病院地域支援BLSコースのご案内

心肺蘇生を学びませんか？

JRC(日本蘇生協議会)蘇生ガイドライン2020に基づいた心肺蘇生の講習を開催します。
蘇生人形とAEDを用いたBLS(一次救命処置)の実技を、当院のインストラクターが丁寧にわかりやすく指導いたします。

☆日本救急医学会認定BLSコースです。

☆新型コロナウイルス感染症の流行状況により、開催中止とする場合があります。

募集定員

8名

日時 令和5年8月30日(水) 13:30~16:00

場所 兵庫県立西宮病院 3号棟1階第1・2研修室

応募方法 県立西宮病院総務課(担当:須山)までご連絡ください。
(TEL:0798-34-5151 内線:3312)

締め切り 令和5年7月13日(木) 17:00まで

受講が決定しましたら、
あらためてご連絡させていただきます。

救命の連鎖・・・あなたも鎖をつなぐ一人になりましょう!



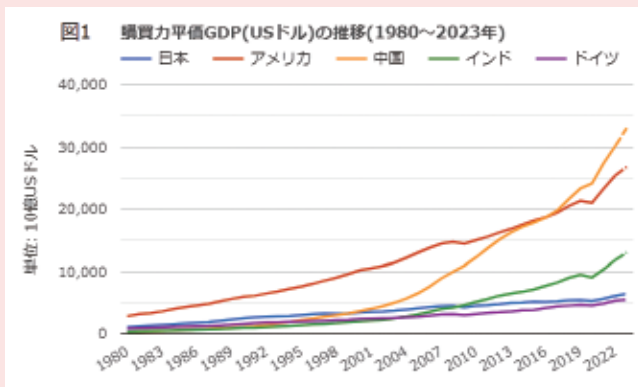
新 型コロナのパンデミックやウクライナ戦争の影響を受けて世界的なインフレが発生し各国ともインフレ抑制に必死に取り組んでいます。米国では急激な政策金利の引き上げにともない銀行破綻が相次ぎ世界経済に黒い影を落としています。また、今回に限っては米国の債務上限問題の成り行きにも不安はぬぐい切れず、世界は固唾を飲んで6月(デフォルト危機)を迎えようとしています。

インフレの影響は、当院と西宮市立中央病院との統合新病院の建設工事入札にも多大な影響を与えています。昨年11月に第1回目の入札が行われました。統合新病院の基本計画、基本設計、実施設計は、色々と苦労はありましたが、何とかほぼ予定通りに進捗しました。しかし、入札は、かなりの難関だと覚悟はしていました。何故なら、インフレの影響で、あちこちの大型の公共事業の入札が次々に不調に終わる状況でしたし、また、近隣では少し前に市立伊丹病院と近畿中央病院の統合新病院の入札(1回目)も不調に終わったとの情報を得ていたからです。そして、案の定、1回目の入札は

不調に終わりました。しかも、予定価格と入札価格の差が大変大きく、これで2回目の入札は大丈夫なのかと心底心配しました。県の財政も厳しい状況ではありますが、予定価格を増額して挑んだ2回目の入札(本年3月)は、何とか無事落札されました。もし、2回目も不調なら設計の見直しを余儀なくされる可能性も十分あったので、県庁より落札されたとの報告を受けた時は本当に嬉しく思いました。

高額な支出に見合い地域社会に貢献する病院を整備すべく、今後とも全力で取り組んでいきたいと思っています。目標は、「患者さんが治療を受けたい」とのみならず「医師をはじめ全ての医療従事者が働きたくなる」診療環境・労働環境が整備され、かつ、デジタル技術を駆使したスマートホスピタルです。開院は2026年6-7月頃を見込んでいます。引き続きご支援をどうぞよろしくお願い致します。

兵庫県立西宮病院長
野口 眞三郎



出典:「世界経済のネタ帳」

今、米中は、経済的・軍事的に対立しつつあります。この対立ほどではありませんが、かつて日本も米国と経済対立をしたことが思い出されます。1990年、日本がバブルの最中の頃、私は米国に留学していました。そのころ日本は世界第2位の経済大国で、「ジャパン・アズ・ナンバーワン」や「『NO(ノー)』と言える日本」という言葉に陶醉し、手あたり次第に米国の不動産を買いあさる様子は、アメリカ人ならずとも少し度が過ぎるように見えたものです。そして、案の定、その後間もなく

して米国の凄まじいジャパンバッシングが始まり、あれこれと理由を付けて日本産業を叩きまくり、見事に日本経済を弱体化させてしまいました。そして、今度は、名目GDPでは世界第2位、購買力平価GDP(参照:図1)では既に米国を抜き去り世界第1位となった中国叩きに米国はやっきになっています。覇権国が、台頭する新興国を経済的・軍事的に叩くことは紀元前から歴史の教えるところですが(トゥキディデスの罠)、今回の対立は、その規模が桁外れに大きく、一旦「罠」にはまると取り返しのつかない深刻な事態を招く恐れが多分にあります。当該国は事態回避に向け危機感を共有し合理的かつ現実的な解決案が見つかるまで決して諦めず粘り強く交渉して貰いたいものです。それにしても有史以来、一体誰が何のためにこんな罠を何度も何度も繰り返し仕掛けるのでしょうか…

キラリ!! 看護のスペシャリスト



~Part 8~

現在、私はNICU(新生児集中治療室)の隣にあるGCU(新生児回復室)にいます。

主にNICUを卒業した赤ちゃんやそのお母さん達の不安や心配事を一緒に解決したり、何より楽に育児ができる方法が見つかるように、日々、お手伝いをしています。

母性看護専門看護師
細見和加

育児を楽しむポイントって?



SOSを出せる先を確保しましょう

体のトラブルや育児の相談、気持ちの面の困り事などがあれば、まずは当院のスタッフに伝えてみましょう。管轄の保健センターでも相談できます。困ったら、とにかく誰かにSOSを出していただくことが大切です。



便利グッズ・便利な方法を取り入れてみましょう

便利家電を使う、ネットスーパーを上手く活用する、冷凍ストックを多めに作るなど、生活しやすい方法をあらかじめ考えておきましょう。



とにかく何か頼りましょう

“床上げ”前から家事や外出をせざるを得ないママが増えています。ご家族以外にも産後ケア、ファミリーサポートセンター、シルバー人材センターなど公的に頼れるところも上手く取り入れましょう。

パパはママの最強バディ! パパができることリスト



- 一緒に試行錯誤しながら育児を楽しむ
- 一緒に外出する
- 上の子がいる場合は上の子のお世話を引き受ける
- 買い物を引き受ける
- 自分のことは自分でする
- 出産までに民間・公的なパパ学級に参加する
- 産後パパ育休(出産時育児休業)・育児休業を取得する

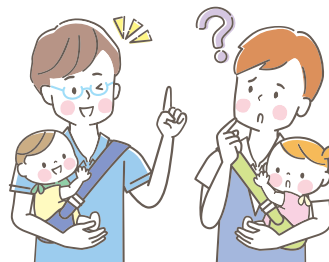
パパが育休を取ってくれたママ談

「安心できる」「心強い」
「授乳をしてくれるので自分も休める」
「足りない物はすぐに来てくれる」
「私の健診中に
赤ちゃんを見てくれるのでありがたい」
「上の子の面倒を任せられるので
赤ちゃんのお世話に専念できる」

ママが相談したい相手 No.1 はパパです

話を聞いてもらえるだけでママはとても楽になります

でも、パパもしんどくなる時はあります。そんな時はSOSを出すのが大事! ママの受診に付き添って助産師に話したり家庭訪問に来た担当保健師に打ち明けたり子育て広場に出かけるなど、自分自身もリフレッシュしましょう!



★パパもママも完璧を目指さなくて大丈夫ですよ



妊娠・出産・育児の期間はもちろん、いつでもお手伝いします。
パパもママも安心してお気軽にお声をおかけください。

地域医療連携センターの紹介



新年度になり職員の異動があり、看護師2名、医療ソーシャルワーカー1名が新たに配属されました。

地域医療連携センターでは、かかりつけ医療機関からの紹介による検査や診察の予約、入院患者さんの退院後の生活を整えるための転院や在宅調整などを行っています。

センターのカウンター横には「患者相談窓口」があり、病気に関する医学的な質問や生活上の不安・相談をお伺いしたり、各種申請書類の手続きについての説明を行っています。

また、センター内には「がん相談支援センター」を設置しています。当院の患者さんに限らず、がん患者さんやご家族からの不安やお悩みなどに対して、看護師、医療ソーシャルワーカーが対応させていただいています。

地域の皆様が少しでも安心して療養生活を送っていただけるよう、一人ひとりの思いに寄り添いながら支援しています。今後ともよろしくお祈りします。

※令和5年4月以降、社会福祉士の名称を医療相談員から「医療ソーシャルワーカー」に変更しています。



EBISU♥キッチン

～切り方の工夫でより美味しく編～

BY 栄養管理部

暑さの味方 きゅうりの中華風ピリ辛和え



材料	分量(4人分)
きゅうり	2本
酢	50cc
砂糖	35g
醤油	小さじ1/2
すり胡麻	大さじ1
豆板醤	小さじ1/2
ごま油	小さじ1
塩昆布	2g
鰹節	2g

●1人当たり栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
69kcal	1.6g	2.2g	11.4g	0.3g

熱中症対策の1品に!

夏野菜の1つである胡瓜は約95%が水分で、体を冷やす効果があると言われています。生で食べることができ、栄養素を失わず、これからの暑い時期の水分補給にも簡単に料理に取り入れることができます。

また、きゅうりは水分だけで栄養がないと思われがちですが、きゅうりにはカリウムやビタミンCも含まれています。

(管理栄養士：今西 恵里奈)

管理栄養士による栄養・食事相談を月～金に予約制で行っています。ご希望の場合は、主治医又は看護師、管理栄養士までお申し出ください。

☆今回の食材は、これからの暑い夏に欠かせないきゅうりです☆
同じ味付けでも、切り方ひとつで味の感じ方や食感が変わります。
蛇腹きゅうりを使ったレシピを紹介します。

作り方

- きゅうりを蛇腹に切る
- 塩もみして10分程置いて洗い流す。
(アクと余分な水分を抜く)
- 2～3cmの一口大に切る。
- 調味料を入れて混ぜる。
(小さいお子さん用には豆板醤を抜いてもO)
- 鰹節・塩昆布、ごま油を入れて混ぜ合わせてできあがり♪



蛇腹切り

～呼び名の由来～

飾り切りの一種。きゅうりの表裏に斜めの細かい切り目を入れること。見た目が蛇のお腹の見えることからそのように呼ばれています。

～切り方～

ヘタを落とす。割り箸できゅうりを挟んで包丁が箸に当たるまで斜め1～2mm幅の切込みを入れる。裏返して(左右は変えずに)同じように斜めの切込みを入れる。割り箸で下まで切れてしまうことを防ぐことができます。



(調理師：北川 伸江)

●蛇腹に切ることにより、味が浸み込みやすくなり、噛む力が少なくても美味しく食べられます。そして、介護食・幼児食にも適した切り方と言えます。

編集後記

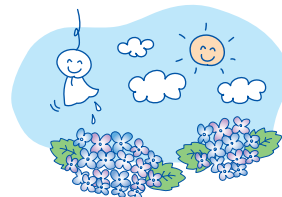
編集室



色鮮やかな紫陽花が雨に映える時季となりました。

いつも「はまかぜ」をご愛読いただきありがとうございます。

院内紹介などの医療にかかる専門的な事柄から、日常の健康づくりにつながる内容まで、地域のみなさまへの情報発信に努めてまいりますので、引き続きよろしくお祈りいたします。
(はまかぜ編集委員)



HAMAKAZE

2023.41
Vol. 41

兵庫県立西宮病院

〒662-0918 兵庫県西宮市六湛寺町13番9号
TEL:0798-34-5151(代表) FAX:0798-23-4594
地域医療連携センター TEL:0798-34-5174(直通)
(FAX:0798-34-4436)
E-mail: chiiki-kn@hp.pref.hyogo.jp

nishihosp.nishinomiya.hyogo.jp

2023.6 発行