

ワンランク上の病院をめざして

私たちは、患者さんの意思を尊重し、高度で良質な医療を提供することによって、地域社会に貢献します。



Message

麻酔科：診療内容の紹介

Information

- にしびょう Topics
病室（病棟）と1階ロビーをタブレット端末で繋ぐ
オンライン面会の開始
- EBISU ♥キッチン
～低カロリー・簡単おかず編～ ささ身とひじきの和え物
- 院長エッセイ「四季雑感」
“The Hill We Climb（私たちがのぼる丘）”
- 地域医療連携センターからのお知らせ
「がん相談支援センターからのご案内」
- 消防訓練の実施



麻酔科紹介

麻酔科一同



皆

様こんにちは麻酔科です。私たち麻酔科医師は、患者さんが安心・安全に手術をうけられるように、術中前後、様々なお手伝いをしています。

手術中に、そして手術後にも痛くないよう、全身麻酔では安心して眠っていただくために、そして手術がしやすいように体の力が抜けるようにしています。又、手術操作の影響で急に血圧がさがったり、脈が遅くなるなどの困った反応が起こらないよう対処しています。

麻酔の薬を使うと体を切っているのに痛さを感じない、動かない、血圧が急に高くない状態になります。強い薬のため、息を忘れてしまうことになります。麻酔科医はマスクや気管に入れる管を使って患者さんの呼吸の道を確保して、機械の助けを借り呼吸をしていただき、酸素が十分に体にいきわたっているのをずっと確認しています。痰がたまった場合は、必要に応



じ気管に入れた管から痰を吸い取ったりもします。そのため、手術の邪魔にならないかぎり患者さんの頭元にいます。また、手術による出血や麻酔の薬の作用や手術操作による反射で血圧や脈が急に下がってしまったりすることもあります。こういったことにも対応します。血圧や脈の管理も、麻酔科医の仕事です。手術室の内科医ともいわれますが、短時間、できれば1分程度で効く薬を使うことが多く、かなりせっかちかもしれません。

モニター

手術中に患者さんの状態が大丈夫かどうか呼吸の音を聞いたり血圧計を使ったり、心電図をチェックしたりいろいろなモニターを使って観察しています。最近話題のパルスオキシメーターも大活躍しています。赤血球のヘモグロビンという成分は酸素とくっついて体のすみずみまで酸素を運びますが、このヘモグロビンの何%が酸素とくっついてるかを測ってくれます。ただタバコを吸っている人では実際の値より高く表示されます。一酸化炭素がくっついていのに酸素がくっついてい、と間違えてしまうからです。また爪にマニキュアされている場合も値が不正確になります。ですから手術前に爪の少なくとも1本はマニキュアをはずしておいてください。



話題のパルスオキシメーター

術前の評価

本院では1年間に5200件以上の手術がありますが、麻酔科は約2450件の手術を受け持っています。そのうち400件くらいが当日緊急手術で、前の日に申し込まれる手術が同じ400件くらい、かなり臨機応変に対応が必要です。手術が決まったら患者さんの状態はどうかリスクのチェックや手術術式、体位などをチェックします。

リスクチェック

たとえば喫煙されている場合は注意が必要です。気管の枝にある細かい毛がいつも痰を外に押し出してくれますが麻酔によって2週間くらい動きが悪くなります。すると風邪をひいていたら悪化してしまうし、喫煙で痰が多い人ではひどい場合痰詰まりをおこしてしまい窒息する危険があります。血圧が高い方もコントロールされていないと手術時に正常血圧にまで下げると尿が出なくなったりします。普段の血圧はどのくらいかチェックします。血をサラサラにする薬を飲まれている場合は必要に応じて一旦薬の内服を休んでもらいます。ただし心臓の血管にステント（金属の筒）を入れたばかりだと突然詰まって

しまって心筋梗塞をおこしたりする可能性もあり、循環器の先生方と相談します。いわゆるビルもエコノミークラス症候群のリスクを考慮して、薬を控える必要があります。また普段身の回りのことを自分でできるか、お風呂につかれるか平らに眠れるかなど予備力があるかチェックします。その他喘息や閉塞性呼吸器疾患などもチェックします。以外に多いのが睡眠時無呼吸のある方で、手術直後は無呼吸がひどくなりやすく、酸素が不足気味になったりします。緊急手術ではこういったリスクを十分に確認する時間がなく、また手術までにリスクを減らす（禁煙、休薬など）余裕もないので気を使います。

術式 体位

ロボット手術や腹腔鏡手術では、腹部を二酸化炭素で膨らませるので肺が膨らみにくく呼吸がしにくくなります。さらに頭側をかなり下げることが多く、おなかの臓器でも肺が圧迫されます。麻酔科医の術中の位置も手術部位によって頭側でなく呼吸を助ける管から離れたり、手が体に沿わされる場合は点滴の入っている場所の観察もしにくくなります。背骨の手術ではうつぶせになるので顔面、特に眼球への圧迫を来さないよう注意が必要です。息を吐き切った時点で肺に少し圧をかけたり、うつぶせの手術では顔の前に鏡を置いたり、いろいろ工夫をします。

手術後の痛み止め

点滴から薬を使ったり、硬膜外麻酔と言って背骨の隙間に細い管を入れたり、エコーを使って神経の周囲に局所麻酔薬（痛みを伝える神経を一時的にブロックする薬）を入れたりします。こういった手技は血をサラサラにする薬を使っている場合などでは、できないこともあります。

最近の気道確保用具

最後に最近の気道確保用具をご紹介します。息の通る道にきちんと管を入れる（挿管する）ためには今までは主に喉頭鏡という器具を使っていました。喉頭鏡で舌を左側に寄せ、先端の灯りで息の通る道の入り口である声帯（声が出る部位）を見つけその隙間に管を入れる方法です。喉頭鏡を使う場合、首が短くて太い人、首が後ろに動きにくい人、口が開きにくい人、歯がまばらに残っている人などでは非常に難しいことがあります。又、挿管を行う時はかなり患者さんの口元に近づきますので、唾液などに接しやすくなります。そういった場合、最近の器具が役に立ちます。



ラリンジアルマスク



マックグラス



エアウェイスコープ

ますいはちょっとこわいけど
みんながねてるあいだは
わたしたちががんばります！



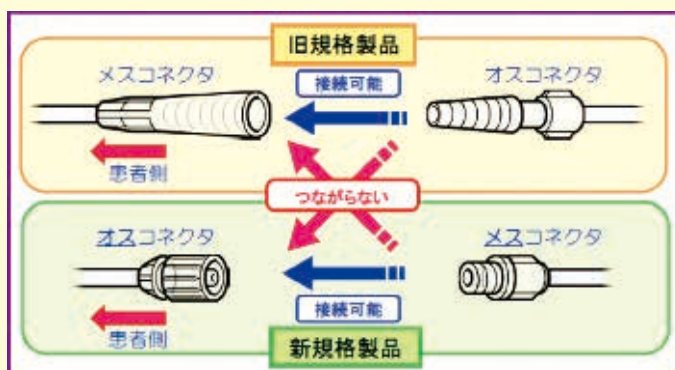
地域医療機関の先生方へ

経腸栄養分野における新規格製品導入のお知らせ

平素は当院の医療連携にご尽力くださり誠に感謝申し上げます。

当院は、令和3年3月よりPMDA医療安全情報 No.58 にのっている国際規格（ISO80369）の変更に準じて、経腸栄養分野における新規格製品の導入を開始します。

移行期において新規格製品と旧規格製品との間で接続できなくなりますので、接続コネクタ等をご準備のうえ、ご対応して頂きますよう、宜しくお願い申し上げます。尚、この件に関するご不明な点につきましては、当院地域医療連携センターへお問い合わせください。宜しく申し上げます。





私

は、嘗て (1989-1990 年) アメリカの国立衛生研究所 (NIH) に留学した経験があります。NIH は首都のワシントン DC の北に位置し車で 30 分位の距離です。週末には良くワシントン DC に通いましたが、その目的は、National Mall にあるスミソニアンを見学するためです。スミソニアンは、多数の巨大な博物館・美術館群から構成され、各施設には数々の世界的美術品や歴史的資料が陳列されています。展示品が定期的に入れ替わることもあり何度行っても飽きることがありませんでした。そして、何よりこれらの施設の見学はすべて無料で一般に開放されていました。アメリカのスケールの大きさと文化・歴史を大事にする姿勢、そして、国としての寛大さ・懐の深さをスミソニアンを訪れる度に感じたものです。

しかし、そのアメリカも今年 1 月 6 日の国会議事堂襲撃事件で民主主義の旗手としての地位が危ぶまれる事態に見舞われました。「小さな嘘」を馬鹿の世迷言として無視していると、何時の間にか成長し “post-truth” となって世論を誤導しネットリテラシーの低い人民を暴徒化させることをこの数年のアメリカを見て残念ながら学んだように思います。1 月 6 日以後、「分断されるアメリカ、民主主義の危機」といったような見出しがメディアには頻回に登場し、私もこの先アメリカはいったいどうなるのか大変心配していました。しかし、大統領就任式を見てアメリカはこれで終わりではないきっと蘇ると強く感じました。それは、バイデンのスピーチや、レディー・ガガやジェニファー・ロペスの独唱ではなく、式典の最後に颯爽と現れそして威光を放った才気あふれるアマンダ・ゴーマンの詩

(The Hill We Climb (私たちがのぼる丘)) の朗読でした。彼女は、つい 2 週間ほど前に国を揺るがす大暴動が起こったその同じ場所 (Capitol Hill) で、自らが作った詩を身振り手振りを交え感情豊かに朗読しました。分断されたアメリカの再建・和解・回復を願う感動的な詩で、何か闇の中で光り輝く救世主を見たような感情の高ぶりを覚えました。苦しみもがきながらも民主主義を自らの手で育ててきたアメリカの底力を象徴する、そして、今後のアメリカの速やかな復活を暗示する心に残る大統領就任式でした。



Thomas Jefferson Memorial, Washington DC



Photo by C. Boyd at <https://unsplash.com/photos/GmwPPTQLN1w>

ワシントン DC の National Mall の近くには、ポトマック川が流れその堤には多くの桜の木が植わっています。1912 年に当時、東京市長であった尾崎行雄からワシントン DC に桜が贈られたことがその始まりのようで、毎年桜の季節にはワシントン DC では盛大に桜祭り (Japanese Street Festival) が開催されます。まさか、国会議員の後援会ツアーはないと思いますが…

兵庫県立西宮病院長
野口 眞三郎



オンライン面会が ご利用いただけます

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入院中の患者さんの面会制限にご理解・ご協力いただきお礼申し上げます。この2月より病室（病棟）と1階ロビーをタブレット端末で繋ぐオンラインでの面会を予約制で開始しました。対象は患者さんのご家族で、予約方法は来院のうえ、申込書に必要事項を記載していただく必要があります。詳細は下記までお問い合わせください。

※患者さんの急な様態変化等により面会できない場合があります

【予約・問い合わせ先 ☎0798-34-5151（代表）】

※オンライン面会の件とお伝え下さい。



ふらり〜っと院内深訪

情報管理室のご紹介

私たちは普段、男性×2名、女性×2名の総勢4名で、電子カルテや端末全般の維持管理、故障対応含む各種システムのヘルプデスクサービス、診療データ抽出・加工、その他システム関連のよろず相談等システム関連について全般的にカバーする守備範囲の広い業務をおこなっております。

難しい要望等依頼を受けることもありますが、病院の中核である基幹システムを支えているということはもとより、医療従事者のサポート＝患者様のためにというモットーで現場に寄り添えるサービス提供と院内の皆様に愛される情報管理室であることを常に心がけております！！



EBISU♥キッチン

～低カロリー・簡単おかず編～

BY. 栄養管理部

●材料（4人分）

ささ身	2本
にんじん	1/3本(40g)
もやし	2/5袋(80g)
乾燥ひじき	小さじ1強
ノンオイル 和風ドレッシング	40ml

●作り方

- ① 耐熱皿にささ身を入れ、少量の酒をふる。ふんわりとラップをしてレンジにかける(600W 約2分)。粗熱がとれたら細かくほぐす。
- ② にんじんは千切り、乾燥ひじきは水でもどしておく。
- ③ にんじん、もやし、ひじきをそれぞれさっと茹でる。
- ④ ③の水気を絞り、①のささ身を加えてドレッシングで和える。

料理のポイント

- ◆ もやしは茹で過ぎないように。シャキシャキとした歯ごたえを残しましょう。
- ◆ 「ささ身」や「ひじき」はそのまま使える缶詰やパウチ入りのものを利用すると、調理に手間がかからず楽チンです。ささ身の代わりに「ツナ缶」を使ってもよいでしょう。
- … ちょっとアレンジ! …
- ◆ 「ごまドレッシング」や「マヨネーズ」を使って洋風和えにすると、子どもでも食べやすいです。あっさりいただくなら、青じそドレッシングもおすすめてです。
- ◆ 材料が余ったら、ドレッシングで和える代わりに炒り卵を加えてカレー炒めにしてもおいしいですよ。（調理師：阪本 和美）



ささ身とひじきの和え物

エネルギー	36kcal
たんぱく質	6.4g
脂質	0.3g
炭水化物	2.2g
塩分	0.5g

1人当たり
栄養価

カロリーを控えたい方へ ～調理のコツ～

食 材… 肉類は脂肪の少ない部位(赤身)を選んだり、脂身や皮を取り除く。

調 理 法… ゆでる・蒸す・煮る等の調理法がおすすめ。

ボリュームアップで満足感… 野菜・きのこ・海藻など、かさがある低エネルギーの食材を上手に利用。

味 付 け… 減塩、食べ過ぎ防止のためにも薄味に。

マヨネーズやドレッシングなど油を多く含む調味料は使いすぎに注意!



(管理栄養士：菅澤 紀子)

令和2年12月18日(金) 消防訓練を実施しました。

消防訓練は、夜間に病棟での出火を想定し、通報、初期消火、避難指示、避難誘導・搬送を行う総合訓練と消火器及び屋内消火栓を体験する実地訓練を行いました。あつてはならないことですが、もし病院で火災が起こった場合、その場にいるスタッフは素早い初期対応が求められます。どのように避難して患者さんの安全を確保するのか、また防火設備についての知識や消火器の使い方など職員が知っておかないといけないことはたくさんあります。いざというときに職員が少しでも冷静に迅速、且つ正しい行動を行い「安全と安心」を守ることができるように、今後も定期的な訓練において学んでまいります。火の用心！！



骨粗鬆症対策委員会の公開講座を開催しました

昨秋、感染対策に十分留意し、院内で骨粗鬆症対策委員会の公開講座を開催しました。骨粗鬆症や骨折についての予防、治療、健康な骨のための栄養、運動、又当院における再骨折予防の取り組み等について、医師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、看護師が順次講義し、参加されている方も真剣に聴講していました。コロナの情勢下、院内で開催できるセミナー等にも制限がありますが、地域の皆様に発信できる機会を可能な限り設けていきたいと考えております。



がん相談支援センターからのご案内

相談無料

ご存知でしょうか？

がん相談支援センターでは、がんの患者さまやご家族からのがんに関する疑問・悩み・不安について、お話を伺い解決のお手伝いをしています。看護師、ソーシャルワーカーが、対応しています。

例えば、このような

- ・「がん」と言われて不安で夜も眠れない
- ・緩和ケアやセカンドオピニオンについて知りたい
- ・家庭での療養や介護のことが知りたい
- ・治療のことや医療費のことが心配 等々

ご相談に応じ、共に考え、解決をお手伝いしています。皆様からのご意見は、病院のサービス向上と安全な医療の提供に役立ててまいります。
秘密は、厳守しますので、どうぞお気軽にご相談ください。

ご利用について

開設時間 平日 月～金曜日
祝日および年末年始
(12/29～1/3)を除く
9:00～16:00

電話番号 0798-34-5151 (代表)
場所 本館1階
地域医療連携センター がん相談支援センター窓口
相談費用 無料



兵庫県立病院 看護師マスコット「あいタン」

編集後記

編集室



いつもはまかぜをご愛読いただきありがとうございます。
今号のメイン特集では、はまかぜ初登場「麻酔科」をご紹介します。
防護服の着用や手術室内の見学、各種機器等に触れ、事務職員では普段、経験できない貴重な体験をさせていただきました。ご多忙の中、取材・撮影にご協力してくださった麻酔科の先生方にこの場をお借りし、お礼申し上げます。
地域医療連携便り「はまかぜ」は専門的な事柄から院内の日常まで幅広く地域の皆様に発信できるよう努めています。記事内容についてのご質問やご意見、ご要望等ありましたら、ご遠慮なくお申しつけください。(はまかぜ編集委員)

HAMAKAZE

2020
Vol. 32

兵庫県立西宮病院

〒662-0918 兵庫県西宮市六湛寺町13番9号
TEL:0798-34-5151(代表) FAX:0798-23-4594
地域医療連携センター FAX:0798-34-4436
E-mail:chiiki-kn@hp.pref.hyogo.jp

nishihosp.nishinomiya.hyogo.jp

2021.2 発行