

## 臨床データ利用についてのお願い

当院では下記の研究を行っております。

### 課題名：

腎移植後の活動量増加に向けた入院中の取り組み-万歩計を用いた症例報告-

#### <目的及び概要>

腎移植患者は移植後の活動量低下が身体機能や予後に影響を与えることから、活動量増加に向けた介入が必要である。今回、腎移植後の入院中に活動量を増加させる目的で万歩計を用いた運動指導を実施したので報告する。

#### <研究方法>

移植後 7 日目より理学療法を開始し、病棟歩行が可能となった移植後 8 日目より自転車エルゴメータを使用した有酸素運動と筋力トレーニングを実施した。本症例では活動量増加に向けた取り組みで万歩計を貸し出し、入院中の活動量を測定した。万歩計を使用した事による活動量増加を検証するために貸し出しから 1 週間は万歩計の歩数をブラインドし、その後の 1 週間はブラインドを解消し自身で歩数の確認を行うよう指導した。ブラインド中の平均歩数は 2336 歩で、ブラインド解消後は 3112 歩で活動量の増加を認めた。6 分間歩行距離も理学療法介入時 310m に比べ退院時は 370m と改善を認めた。

#### <研究成果発表>

学会等や誌上での報告を行います。個人名や個人情報が公表されることはありません。

#### <研究者>

リハビリテーション部：大畑 拓也

#### <問い合わせ先>

本研究に関するお問い合わせや診療情報の利用を望まれない方は、下記までご連絡ください。

兵庫県立西宮病院 医事課  
電話：0798-34-5151（代表）